

こんなとき相談してください

(助) …助産師 (保) …保健師 (自) …自助グループ
(心) …臨床心理士・公認心理師
(妊育) …神奈川県不妊・不育専門相談センター

- ・産後の体のケアについて相談したい (助)
- ・同じような経験をした人と繋がりたい (自)
- ・おっぱいの変化について相談したい (助)
- ・経過を振り返りたい (助)
- ・次の妊娠について相談したい (助)
- ・流産や死産を繰り返すことについて相談したい (妊育)
- ・赤ちゃんのことを話したい (自)(助)(保)
- ・今の気持ちを話したい (自)(助)(保)
- ・自分の心の状態に不安を感じる (心)(保)(助)
- ・眠れない、食べられない、仕事が手につかない (心)(保)(助)
- ・妻、夫、きょうだいの様子心配 (保)(助)

助産師

うみとおひさま助産院 (藤沢市)

助産院てとて (藤沢市)

まゆ助産院 (茅ヶ崎市)

助産師のおうち (茅ヶ崎市)

齋藤助産院 (茅ヶ崎市)

この他、市町で働く助産師にも相談できます
下記「保健師」の欄の窓口にお問い合わせください

※訪問ケアが主ですが、デイケアの利用が可能な施設もあります

※各施設へのお問い合わせは本紙裏面の二次元コードを読み込んでお進みください。施設のホームページはこどもの画像が含まれることがあります

※市町の産後ケア事業を利用できる場合がありますので各施設にお問い合わせください

保健師

藤沢市 健康づくり課

茅ヶ崎市 こども育成相談課

寒川町 子育て支援課

平塚市 健康課

大磯町 スポーツ健康課

秦野市 こども家庭支援課

伊勢原市 子育て支援課

二宮町 子育て・健康課

自助グループ

※自助グループは、
同じような経験をされた方の集まりです

まなざしカフェ (鎌倉市)

ANGEL's HEART (茅ヶ崎市)

ikizuku*働く天使ママコミュニティ
(オンラインあり)

お空の天使パパ&ママの会 (WAIS)
(オンラインあり)

助産師のおうち『子連れ天使ママの会』
(茅ヶ崎市)

Baby Loss Family Support 'Angie'
(ご家族の支援・啓発活動)

臨床心理士・公認心理師

東海大学心理教育相談室 (平塚市)

天使の保護者ルカの会
グリーンカウンセリングPCTOP
(オンラインあり)

この他、役所で働く臨床心理士・
公認心理師にも相談できます
こころの電話相談やいのちの電話でも
相談できます

